

# Tränarutbildning 2019

**Passa på att gå SISU Idrottsutbildarnas nya utbildningar för tränare!**  
 Svenska Landhockeyförbundet satsar under 2019 på att utbilda och fortbilda tränare i ledarskap! Utbildningsinsatsen sker i tre steg:

	1.	2.	3.
<b>Vad</b>	Introduktionsutbildning för tränare	Regional diskussionsträff med SISU	Grundutbildning för tränare
<b>När</b>	Juli/augusti	September datum kommer!	Hösten 2019
<b>Beskrivning</b>	En webbutbildning som du går på egen hand eller tillsammans med någon tränarkollega. Beräknas ta ca 2–3 timmar att gå igenom	Du träffar under ca 3 timmar andra tränare i samma region och diskuterar frågeställningar och reflektioner från introduktionsutbildningen	Du deltar i varierat lärande (eget arbete på webb samt en fysisk heldag). Omfattar totalt ca 25 lektionstimmar á 45 min. Du deltar via SISU:s befintliga regionala utbud
<b>Målgrupp</b>	Alla tränare, gamla som nya, oavsett erfarenhet!	Alla som gått introduktionsutbildningen	Alla tränare, gamla som nya, oavsett erfarenhet!
<b>Kostnad</b>	Gratis	Gratis	Via Idrottslyftet eller din förenings SISU-resurs.

## Om utbildningarna:

Introduktionsutbildningen och Grundutbildningen för tränare är SISU Idrottsutbildarnas nya utbildningar som bygger på aktuell forskning. Ingen av utbildningarna är idrottsspecifika utan fokuserar på ledarskapet. Utbildningarna passar alla tränare, oavsett tidigare utbildnings- eller tränarerfarenhet och oavsett om du tränar barn, ungdomar eller vuxna. Mer info följer på nästa sida.

## **Introduktionsutbildningen (steg 1)**

En webbutbildning som är uppbyggd i tre kortare avsnitt; *Jag och idrottsrörelsen*, *Jag och ledarskapet* och *Jag och träningen*. Varje avsnitt består av text, film och reflektionsfrågor. Efter genomförd utbildning, som beräknas ta cirka 2–3 timmar, har du möjlighet att göra ett litet frågetest för att få en känsla av vad du lärt dig. Därefter fyller du i dina uppgifter i formuläret under webbfliken *Registrering och diplom* för att Svenska Landhockeyförbundet ska se att du slutfört utbildningen. Du får då också möjlighet att skriva ut ett diplom till dig själv.

## **Regional SISU-träff (steg 2)**

Du träffar andra tränare från ditt distrikt med syfte att utifrån webbutbildningen diskutera och utveckla ledarskapet. Genom att ni tillsammans applicerar olika delar från utbildningen i konkreta landhockeysammanhang, landar kunskapen ytterligare. Frågor som vilket stöd man behöver från sin förening och hur tränarna kan stötta varandra kan också diskuteras. En processledare från SISU håller i träffen. Datum och inbjudan med anmälning kommer inom kort.

## **Grundutbildningen (steg 3)**

Utbildningen ger dig en bra grund att stå på i ditt tränaruppdrag; bland annat grundläggande kunskaper i ledarskap och träningslära samt viktiga utgångspunkter för att skapa en utvecklande idrottsmiljö där idrottare har roligt, mår bra och får möjlighet att utvecklas utifrån sina förutsättningar och behov. Utbildningen genomförs i ett varierat lärande - en hel del på egen hand via en utbildningswebb, men också en fysisk träff där du får möjlighet att diskutera innehållet och utbyta erfarenheter tillsammans med andra, samt ta emot en mängd praktiska övningstips.

## **Jag vill utbilda mig! Hur gör jag?**

**Introduktionsutbildningen** – Bara att köra igång på webben! Vi vill ha återkoppling (till Ulrika) om vilka som går så att vi kan kalla till den regionala diskussionsträffen (steg 2). Direktlänk till utbildningen hittar du [HÄR](#)

**Grundutbildningen** – kontakta förbundsutvecklare Ulrika Billme via mail; [ulrika.billme@landhockey.se](mailto:ulrika.billme@landhockey.se), eller telefon; 0707753895, så hjälper jag till!

**Hoppas du vill ta tillfället i akt att ytterligare utvecklas som landhockeytränare!**