

Svenska Landhockeyförbundets Antidopingprogram

Reviderat 2019-06-11

Bakgrund

Svenska Landhockeyförbundet (SLHF) ska enligt RF:s stadgar 11 kap §4 aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och våra medlemsföreningar samt upprätta plan för antidopingarbetet. RF-stämman har beslutat att följa världsantidopingkoden och dess standarder. Svensk Idrott har implementerat World Anti-Doping Code i Idrottens antidopingreglemente och RF:s stadgar.

Alla idrottare är skyldiga till att känna till dopingreglerna samt förstå att intag av kosttillskott alltid sker på egen risk. Alla idrottsledare är också skyldiga att känna till gällande regler samt medverka till att dopingkontroller kan genomföras.

Antidopingprogrammet beskriver antidopingarbetet inom SLHF och omfattar samtliga medlemsföreningar, dess utövare och ledare.

Landslagsledare ska genom att läsa SLHFs antidopingprogram kunna förstå vad som förväntas av dem när det gäller antidoping, hantering av läkemedel, vistelserapportering och dopingkontroller.

Tränare och ledare på föreningsnivå ska via antidopingprogrammet informeras om vad som förväntas av dem när det gäller antidopingfrågor och det ska finnas information till föreningarna hur de kan arbeta med egen handlings- och beredskapsplan i antidopingfrågor.

Doping utgör i grunden ett hot mot idrottens grundläggande värden så som:

- Fair play och ärlighet
- En god hälsa
- Förträfflighet i utövande
- Karaktär och utveckling
- Glädje
- Lagkänsla
- Hängivenhet och engagemang
- Respekt för lagar och regler
- Respekt för sig själv och andra idrottare
- Mod
- Gemenskap och solidaritet

Organisation

Generalsekreteraren är kontaktperson för antidoping och ansvarar för uppföljning av antidopingprogrammet samt den interna koordineringen. Denne rapporterar sedan till Förbundsstyrelsen som ytterst ansvarar för och beslutar om antidopingprogrammet.

Generalsekreteraren ska delta i RFs utbildningsprogram i antidopingfrågor samt vara väl informerad om dopinginformation via RFs nyhetsbrev. Antidopingprogrammet ska ses över vartannat år.

SLHF ska på sin hemsida presentera aktuell dopinginformation samt organisera länkar till dopinginformation nationellt och internationellt.

Juridiska aspekter

The World Anti-Doping Code är det regelverk som gäller globalt inom alla idrotter och länder med några få undantag. International Hockey Federation (FIH) och RF är båda signatärer till världsantidopingkoden. Genom medlemskap i FIH och RF omfattas alla personer och föreningar inom SLHF av FIH Anti-Doping Rules och Idrottens Antidopingreglemente.

Dopingkommissionen fungerar som åklagare och anmäler brott mot dopingreglerna.

Dopingnämnden tar emot dopingkommissionens anmälningar och fungerar som bestraffningsorgan.

Riksidrottsnämnden (RIN) är högsta organ att pröva idrottens antidopingreglemente nationellt.

Court of Arbitration of Sport (CAS) är det internationellt högsta organet vilken prövar dopingärenden.

Beslut från RIN kan därför överklagas hit.

Dopingkontroller

Syftet med dopingkontrollverksamheten är att upptäcka, avskräcka och försvåra användandet av förbjudna substanser och metoder.

Dopingkommissionen kan utföra dopingkontroller inom såväl klubbtag som landslag och det kan ske i samband med tävling, träning eller på fritiden.

Dopingkontroller utförs regelbundet på samtliga av FIH och EHF (European Hockey Federation) arrangerade mästerskap.

Svenska Landhockeyförbundet ser följande grupper som prioriterade för dopingkontrollverksamheten:

- Landslagsaktiva seniorer.
- Landslagsaktiva juniorer.
- Nationell seniorelit och Europacupskvalificerade seniorlag.
- Aktiva som uppvisar extremt snabb utvecklingstakt gällande resultat.
- Aktiva som tidigare avtjänat straff för dopingföreteelser.

Information och utbildning

SLHF har ett ansvar att förmedla information om dopingreglerna till föreningar och utövare. Vi bedömer att kunskapsnivån och attityder till doping och dopingregler är god på landslagsnivå, tack vare de obligatoriska online-utbildningar som FIH och EHF kräver vid spel vid mästerskap och Europacuper. Ledare och utövare på föreningsnivå är en prioriterad målgrupp för kunskapshöjande insatser.

SLHF rekommenderar utbildningar via SISU Idrottsutbildarna och RFs program.

SLHF rekommenderar starkt föreningar att genomföra RFs upplägg "Vaccinera klubben mot doping" och spelare och ledare att göra e-utbildningen "Ren Vinnare". Genom dessa två program får utövare och ledare mycket god information om antidopingfrågor samt får ta del av de antidopinginformation dopingregler som de är skyldiga att känna till.

Kosttillskott

RF och Svensk Antidoping avråder från bruk av kosttillskott på annat än rent medicinska grunder. Många preparat på marknaden är otillräckligt kontrollerade och det har visat sig att de kan innehålla dopingklassade och hälsovådliga substanser. Det finns inga vetenskapliga stöd för att idrottsutövare med normal kosthållning har behov av extra kosttillskott.

Svenska Landhockeyförbundet avråder från användandet av kosttillskott.

Dopinglistan

Med doping menas bruk av de substanser eller metoder som är förbjudna enligt den lista som WADA upprättat. WADAs dopinglista gäller i hela världen.

Röd-gröna listan över dopingklassade läkemedel finns på www.rf.se. Du kan enkelt söka efter läkemedel i Röd-gröna listan. Vid sökning fås ett rött eller grönt svar för det läkemedel som skrivits in. Rött är dopingklassat medan grönt är tillåtet. Röd-gröna listan är ingen dopinglista i juridisk mening utan ska ses som ett hjälpmedel för att undvika läkemedel som innehåller dopingklassade substanser.

Dispenser

Dispensreglerna har tillkommit för att idrottsutövare, som av medicinska skäl måste använda dopingklassade läkemedel, ska kunna utöva sin idrott. Dispensreglerna är inom svensk idrott anpassade till kraven i World Anti-Doping Code.

Fullständiga dispensregler och ansökningshandlingar finns på RFs hemsida www.rf.se.

Varje enskild medlem är själv ansvarig att känna till och följa dopingreglerna och är därmed också ansvarig att själv känna till om dispens behöver ansökas.

Handlingsplan

Svenska Landhockeyförbundet har som mål att alla ledare och utövare har mycket goda kunskaper om antidopingfrågor samt kunskap om var ny information kan hämtas.

SLHF ansvarar för att:

- Minst tre personer från styrelsen samt anställda och förbundskaptener ska ha gått antidopingutbildning och hålla sig uppdaterade om regler och nyheter. Ansvarig: Styrelsen
- Informera och påminna om SLHFs antidopingprogram via hemsida, sociala medier och nyhetsbrev till föreningarna årligen. Ansvarig: Kanslipersonalen
- Ständigt uppdatera information om antidoping på landhockey.se för både föreningar och enskilda utövare. Ansvarig: Kanslipersonalen
- Följa upp vilka föreningar som vaccinerat klubben mot doping. Ansvarig: Kanslipersonalen
- I god tid före enligt RF:s instruktion rapportera om alla planerade träningsläger och samlingar för alla landslag, även för junior och ungdom.
Ansvarig: Landslagsledningen i respektive idrott (indoor/outdoor) och kategori

Föreningarna inom SLHF ansvarar för:

- Att arbeta för en idrottsmiljö fri från doping
- Vara Svensk Antidoping behjälplig vid dopingkontroll

Föreningar rekommenderas att:

- Genomföra vaccinera klubben, rf.se/vaccinera
- Uppmuntra ledare, tränare och aktiva att genomföra e-utbildningen Ren Vinnare, renvinnare.se