

Svenska Landhockeyförbundets Antidopingprogram

Reviderat 2018-11-29

Bakgrund

Svenska Landhockeyförbundet ska enligt RF:s stadgar 11 kap §4 aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och våra medlemsföreningar samt upprätta plan för antidopingarbetet.

RF-stämman har beslutat att följa världsantidopingkoden och dess standarder.

Svensk Idrott har implementerat World Anti-Doping Code i Idrottens antidopingreglemente och RF:s stadgar.

Alla idrottare är skyldiga till att känna till dopingreglerna samt förstå att intag av kosttillskott alltid sker på egen risk. Alla idrottsledare är också skyldiga att känna till gällande regler samt medverka till att dopingkontroller kan genomföras.

Ett antidopingprogram är en del i ett förbunds arbete mot att få och hålla idrotten ren från doping.

Landslagsledare ska genom att läsa SLHF:s antidopingprogram kunna förstå vad som förväntas av dem när det gäller antidoping, hantering av läkemedel, vistelserapportering och dopingkontroller.

Tränare och ledare på föreningsnivå ska via antidopingprogrammet informeras om vad som förväntas av dem när det gäller antidopingfrågor och det ska finnas information till föreningarna hur de kan arbeta med egen handlings- och beredskapsplan i antidopingfrågor.

Att ha ett utarbetat konventionellt program för att motarbeta doping är till nytta för alla anknutna till Svenska Landhockeyförbundet. Det är en lika prioriterad och viktig fråga för förbundet centralt, som för anslutna föreningar. Ett antidopingprogram innebär en samlad ståndpunkt och ett samstämt arbetssätt, där målet är att kvalitetssäkra och certifiera vår verksamhet.

Detta antidopingprogram syftar till att beskydda och bevara idrottens grundläggande värden så som:

- Fair play och ärlighet
- En god hälsa
- Förträfflighet i utövande
- Karaktär och utveckling
- Glädje
- Lagkänsla
- Hängivenhet och engagemang
- Respekt för lagar och regler
- Respekt för sig själv och andra idrottare
- Mod
- Gemenskap och solidaritet

Doping utgör i grunden ett hot mot idrottens grundläggande värden.

Organisation

Antidopingprogrammet är till för hela Svenska Landhockeyförbundet och samtliga medlemsföreningar. Det gäller även föreningarnas utövare, ledare och andra personer involverade inom svensk Landhockey.

Generalsekreteraren är kontaktperson för antidoping och ansvarar för kontinuiteten i antidopingprogrammet samt den interna koordineringen. Denne rapporterar sedan till Förbundsstyrelsen som är ytterst ansvarig för antidopingprogrammet.

Generalsekreteraren ska delta i RFs utbildningsprogram i antidopingfrågor samt vara väl informerad om dopinginformation via RFs nyhetsbrev. Antidopingprogrammet ska ses över vartannat år.

SLHF ska på sin hemsida presentera aktuell dopinginformation samt organisera länkar till dopinginformation nationellt och internationellt.

SLHF är upptagen som medlem i International Hockey Federation (FIH) som är signatär till WADAs antidopingkod. Genom medlemskap i FIH underkastar sig nationella förbund, och till dem tillhörande föreningar samt aktiva, det internationella antidopingarbetet som regleras i FIH Anti-Doping Rules. Information om förseelser mot dopingreglerna ska lämnas till FIH och årligen ska SLHF förse FIH med resultat av alla dopingkontroller inom vår jurisdiktion.

FIH ser utbildning som en ytterst viktig faktor för ett effektivt antidopingprogram och de tillhandahåller omfattande antidopingutbildning för tusentals utövare. De har initierat en obligatorisk online-antidopingutbildning för alla topputövare och riktade utbildningsinsatser genomförs i samband med tävlingar och event.

Juridiska aspekter

Det är Förbundsstyrelsen som ytterst ansvarar för antidopingfrågor, med delegerat ansvar till generalsekreteraren för det kontinuerliga arbetet samt koordinering, översyn och uppföljning av antidopingprogrammet. Det är styrelsen som fattar beslut i frågor som rör antidopingarbetet och som godkänner gällande antidopingprogram.

Antidopingreglementen inom idrotten beskriver vad som är förseelser mot dopingreglerna samt vilken bevisföring som krävs, vilka påföljderna blir och hur dopingärenden handläggs.

Dopingkommisionen fungerar som åklagare och anmäler brott mot dopingreglerna.

Dopingnämnden tar emot dopingkommisionens anmälningar och fungerar som bestraffningsorgan.

Riksidrottsnämnden (RIN) är högsta organ att pröva idrottens antidopingreglemente nationellt.

Court of Arbitration of Sport (CAS) är det internationellt högsta organet vilken prövar dopingärenden. Beslut från RIN kan därför överklagas hit.

Dopingkontroller

Syftet med dopingkontrollverksamheten är att upptäcka, avskräcka och försvåra användandet av förbjudna substanser och metoder.

Dopingkommissionen utför dopingkontroller och aktiva inom såväl klubbtag som landslag kan komma att omfattas. Dopingkontrollerna kan komma att ske i samband med tävling, träning eller på fritiden. Dopingkontrollerna bör förekomma under hela året, särskilt då vår idrott är uppdelad på två olika säsonger (eller två olika idrotter om man så vill) och det för vissa utövare därmed innebär en lång tävlingssäsong. Då det mesta av uppbyggnad sker under försäsong och där doping kan antas ha störst effekt bör kontroller ske främst under försäsong.

Dopingkontroller utförs regelbundet på samtliga av FIH och EHF (European Hockey Federation) arrangerade mästerskap.

Svenska Landhockeyförbundet ser följande grupper som prioriterade för dopingkontrollverksamheten:

- Landslagsaktiva seniorer.
- Landslagsaktiva juniorer.
- Nationell seniorelit och Europacupskvalificerade seniorlag.
- Aktiva som uppvisar extremt snabb utvecklingstakt gällande resultat.
- Aktiva som tidigare avtjänat straff för dopingföreteelser.

Information och utbildning

SLHF har ett ansvar att förmedla information om dopingreglerna till föreningar och utövare. Vi bedömer att kunskapsnivån och attityder till doping och dopingregler är god på landslagsnivå, tack vare de obligatoriska online-utbildningar som FIH och EHF kräver vid spel vid mästerskap och Europa-cuper. Ledare och utövare på föreningsnivå är en prioriterad målgrupp för kunskapshöjande insatser.

SLHF rekommenderar utbildningar via SISU Idrottsutbildarna och RFs program.

SLHF rekommenderar starkt föreningar och ledare att ta del av RFs upplägg "Ren vinnare" och "Vaccinera klubben mot doping". Genom dessa två program får utövare och ledare mycket god information om antidopingfrågor samt att deltagandet fungerar som en kontrollfunktion att förening och utövare ur ett ansvarsperspektiv tagit del av aktuell antidopinginformation.

Handlingsplan

Svenska Landhockeyförbundet har som mål att alla ledare och utövare har mycket goda kunskaper om antidopingfrågor samt kunskap om var ny information kan hämtas.

Utbildning inom antidopingarbete

- Att minst tre personer från styrelsen samt anställda och förbundskaptener ska ha gått antidopingutbildning och hålla sig uppdaterade om regler och nyheter.
Ansvarig: Styrelsen

Informera om antidopingprogram

- Informera och påminna om SLHFs antidopingprogram via hemsida, sociala medier och nyhetsbrev till föreningarna årligen.
Ansvarig: Kanslipersonalen

Hemsida

- Ständigt uppdatera information om antidoping på landhockey.se för både föreningar och enskilda utövare.
Ansvarig: Kanslipersonalen

Kosttillskott

- RF och Svensk Antidoping avråder från bruk av kosttillskott på annat än rent medicinska grunder. Många preparat på marknaden är otillräckligt kontrollerade och det har visat sig att de kan innehålla dopingklassade och hälsovådliga substanser. Det finns inga vetenskapliga stöd för att idrottsutövare med normal kosthållning har behov av extra kosttillskott. Svenska Landhockeyförbundet avråder från användandet av kosttillskott.

Dopinglistan

- Med doping menas bruk av de substanser eller metoder som är förbjudna enligt den lista som WADA upprättat. WADAs dopinglista gäller i hela världen. Röd-gröna listan över dopingklassade läkemedel finns på www.rf.se. Du kan enkelt söka efter läkemedel i Röd-gröna listan. Vid sökning fås ett rött eller grönt svar för det läkemedel som skrivits in. Rött är dopingklassat medan grönt är tillåtet. Röd-gröna listan är ingen dopinglista i juridisk mening utan ska ses som ett hjälpmedel för att undvika läkemedel som innehåller dopingklassade substanser.

Dispenser

- Dispensreglerna har tillkommit för att idrottsutövare, som av medicinska skäl måste använda dopingklassade läkemedel, ska kunna utöva sin idrott. Dispensreglerna är inom svensk idrott anpassade till kraven i World Anti-Doping Code.
Fullständiga dispensregler och ansökningshandlingar finns på RFs hemsida www.rf.se.
Varje enskild medlem är själv ansvarig att känna till och följa dopingreglerna och är därmed också ansvarig att själv känna till om dispens behöver ansökas.

Dopingkontroller

- Meddela RFs antidopingavdelning när vi får veta att en av våra svenska landhockeyutövare utsetts till att ingå i FIHs testpool (Registered Testing Pool).
Ansvarig: Generalsekreteraren
- Sända in kontaktuppgifter till RF gällande idrottsutövare eller lag som förs in i den svenska dopingkontrollpoolen. Dopingkommissionen beslutar efter samråd med SF om vilka idrottsutövare eller lag som ska ingå i den svenska kontrollpoolen. Alla förändringar, lag eller utövare som ska tas bort eller läggas till poolen, ska skickas till antidoping@rf.se på fastställda excelfiler där förändringarna tydligt ska markeras.
Ansvarig: Generalsekreteraren
- Meddela antidopingavdelningen när idrottsutövare eller lag inte längre uppfyller kriterierna för att ingå i kontrollpoolen. Idrottsutövares rapporteringsskyldighet kvarstår till dess Dopingkommissionen beslutat att denne inte längre kvarstår i poolen, eller till dess utövaren drar sig tillbaka från tävlingsidrott och meddelar detta skriftligen på särskild blankett.
Ansvarig: Generalsekreteraren
- Meddela RF:s antidopingavdelning om idrottsutövare återvänder till tävlande efter att ha dragit sig tillbaka från tävlingsidrott och tidigare avförts från poolen.
Ansvarig: Generalsekreteraren
- Tillhandahålla det nationella tävlingsprogrammet, antingen via SF:s hemsida eller skickat till rapport@rf.se.
Ansvarig: Generalsekreteraren

Vistelserapportering, information till dopingkommissionen

- Rapportera om alla planerade träningsläger och samlingar för alla landslag, även för junior och ungdom. Rapporter eller kopior på kallelser ska skickas till rapport@rf.se.
När datum och plats för läger/samling bestäms tidigt, i t ex en årsplan, ska det sändas in först. Kompletterande uppgifter ska insändas senast 14 dagar före start. Slutgiltig rapport ska innehålla tillräckligt med uppgifter för genomförande av oannonserad dopingkontroll (adress, program, klockslag för träning, deltagare).
Ansvarig: Landslagsledningen i respektive idrott (indoor/outdoor) och kategori

- Aktivt medverka till att utövare och föreningar sköter sin vistelserapportering enligt gällande regler.

Ansvarig: Generalsekreteraren

