



Tränarutbildning Steg 2

Riktat sig till personer som är tränare/ledare idag och som vill utveckla sin kunskap inom rollen som tränare/ledare. Detta för att på bästa sätt ge sina barn, ungdomar eller seniorer en bra utveckling, en god kunskap och en bra uppväxt i landhockeyns anda.

Omfattning: 2½ dagar

Kursansvarig: Sofia Blomgren

Uppgifter: Skriva sin egen ledarfilosofi, studera tränare i action – utvärdera.

Efter avslutad kurs skall man ha en fördjupad kunskap inom idrottsorganisationens uppbyggnad av landhockeysverige och kunna tillämpa sina kunskaper i praktiken samt att man skall kunna föra vidare sin kunskap till andra. Dessutom ska man ha en god förståelse för vad det innebär att vara tränare/ledare för barn, ungdomar och seniorer.

För att bli diplomerad i Svenska Landhockeyförbundets Tränarutbildning Steg 2 krävs det också att man genomfört SISU:s grundtränarutbildning lokalt i sin region. Vi ser gärna att man också genomfört Svenska Landhockeyförbundets Tränarutbildning Steg 1.

Innehåll:

Fördjupad organisationsteori

Tränarrollen

Ledarrollen

Praktik

Fördjupande kunskap om kost, doping, alkohol, tobak och droger.